

# 24Jam

## Semangat, Koramil 07 Ngablak Ajak Forkopimcam senam bersama

Rony - [MAGELANG.24JAM.CO.ID](http://MAGELANG.24JAM.CO.ID)

Sep 22, 2023 - 14:27



*Jaga kebugaran Koramil 07 Ngablak adakan senam bersama*

MAGELANG - Bertempat di halaman Kantor Makoramil 07 Ngablak berlangsung senam bersama Forkopimcam dan Instansi terkait se Kecamatan Ngablak, Jumat ( 22/09).

Hadir dalam acara tersebut Camat Ngablak Pujo Ihtiyarto SIP.MPA beserta Stafnya, Danramil 07/ Ngablak Kapten inf Supriyatno beserta anggota dan ibu Persit, Kapolsek Ngablak Iptu Suhartoyo beserta anggota, Ka Puskesmas Ngablak Diana beserta Staf dan kepala KUA Ngablak beserta Staf.

Kegiatan senam bersama Instansi Se Kecamatan Ngablak ini rutin dilaksanakan

setiap bulan, dengan tempat secara bergilir di setiap instansi, dan pada kesempatan hari ini senam dilaksanakan di halaman kantor Koramil 07 Ngablak Ngablak.

"Selain bertujuan untuk menjaga kebugaran setiap pegawai Instansi dan kegiatan ini juga sebagai ajang silaturahmi antar pegawai Instansi se Kecamatan Ngablak," terang Danramil Ngablak.

Menurutnya, dengan kegiatan senam pagi badan akan terkena sinar matahari pagi yang dapat meningkatkan imunitas tubuh sehingga tidak mudah terkena penyakit.

"Yang lebih penting lagi dengan kegiatan seperti ini kita bisa berinteraksi, menjalin komunikasi dan bersilaturahmi untuk meningkatkan kekompakan," pungkaskan Danramil

Dalam kesempatannya Camat Ngablak Pujo Ihtiyarto.SIP.MPA mengucapkan banyak terimakasih kepada seluruh peserta yang dengan sangat antusias mengikuti senam di halaman kantor Koramil 07 Ngablak.

"Kegiatan senam ini sebagai sarana untuk membina kebugaran badan, dimana di badan yang sehat tercipta Jiwa yang sehat dan serta meningkatkan sinergitas lintas sektoral,"ujarnya.