

# 24Jam

## Jaga Kebugaran, Persit Ranting XV Muntilan Gelar Senam Bersama

Rony - [MAGELANG.24JAM.CO.ID](http://MAGELANG.24JAM.CO.ID)

Sep 2, 2022 - 09:38



*Anggota Persit XV Muntilan Melaksanakan Senam Bersama Ketua Persit KCK Cabang XXV di Halaman Koramil Muntilan*

MAGELANG,-- Dalam rangka menjaga kebugaran dan menjalin silaturahmi ketua

Persit Kartika Candra Kirana cabang XXV Kodim 0705/Magelang Ny Heny Rohmadi beserta pengurus melaksanakan senam bersama di halaman Koramil 14 Muntilan, Jum'at (02/09).

"Kegiatan senam pagi bersama pengurus dan anggota persit Koramil dilaksanakan dengan cara bergiliran, kegiatan ini juga sebagai wahana silaturahmi untuk menjaga kekompakan antar anggota Persit" terang Ny Heny.

Dalam kesempatan tersebut Ketua Persit juga berpesan agar ibu-ibu Persit harus bisa berperan aktif dalam mendukung tugas suami karena tanpa dukungan seorang istri tentu suami tidak akan bisa melaksanakan tugasnya dengan maksimal.

"Ingat suami istri itu satu kesatuan, saling mengisi dan saling melengkapi maka jagalah keharmonisan keluarga dengan selalu menjalin komunikasi yang baik dengan suami maupun anak-anak sehingga apabila ada permasalahan bisa diselesaikan secara bijaksana" pungkask ketua Persit.

Sementara itu Danramil 14/ Muntilan Kapten Arm Wadi menyampaikan terimakasih kepada Ibu ketua beserta pengurus yang berkenan melaksanakan kegiatan senam di Koramil Muntilan.

Danramil berharap dengan kegiatan tersebut bisa menjadi sarana komunikasi yang baik antara ketua cabang dan anggota Persit ranting XV Muntilan.

"Selain untuk menjaga kebugaran, kegiatan senam ini juga menjadi sarana pembinaan karena anggota Persit bisa menjadi lebih akrab terutama dengan Ibu ketua dan juga para pengurus cabang" tutup Danramil.

Pen: 0705/ Mgl